

Bosna i Hercegovina
Federacija Bosne i Hercegovine
Kanton Sarajevo
JU Peta gimnazija
Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 centrala: 033/768-880



Bosnia and Herzegovina
Federation of Bosnia and Herzegovina
Canton Sarajevo
High School Peta gimnazija
Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 operator: 033/768-880

Broj: 01-2366/2023

Datum: 12.06.2023. godina

Ministarstvo za odgoj i obrazovanje
Kantona Sarajevo
Reisa Džemaludina Čauševića br.1
n/r Ministrici

PREDMET: Dostava podatak

Na osnovu Odluke o kriterijima za prijem učenika u prvi razred srednjih škola Kantona Sarajevo broj: 11-04-34-3033-29/22 od 11.05.2023. godine Član 5. stav (10), dostavljamo vam testove psihofizičkih sposobnosti za prijem učenika u sportsko izbornu područje, koji je utvrđen na Sjednici Nastavničkog vijeća, održanoj 09.06.2023. godine.

S poštovanjem,



Direktorica škole:

Deniza Tokalija, prof.

Bosna i Hercegovina
Federacija Bosne i Hercegovine
Kanton Sarajevo
JU Peta gimnazija
Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 centrala: 033/768-880



Bosnia and Herzegovina
Federation of Bosnia and Herzegovina
Canton Sarajevo
High School Peta gimnazija
Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 operator: 033/768-880

Broj: 01-2365/2023

Datum: 12.06.2022. godina

TESTOVI PSIHOFIZIČKIH SPOSOBNOSTI ZA PRIJEM U SPORTSKO IZBORNO PODRUČJE

TEST 1.- Skok u dalj

REZULTATI		
MUŠKARCI	DJEVOJKE	OSVOJENI BODOVI
PREKO (VIŠE OD) 220cm	PREKO (VIŠE OD) 156 cm	1 bod
Od 180 cm do 220 cm	Od 100 cm do 155 cm	0,5 bodova
Manje od 180 cm	Manje od 100 cm	0 bodova

TEST 2.- Sklekovi

REZULTATI		
MUŠKARCI	DJEVOJKE	OSVOJENI BODOVI
Od 16 sklekova i više	Od 12 sklekova i više	1 bod
Od 7 do 15 sklekova	Od 6 do 11 sklekova	0,5 bodova
Manje od 7 sklekova	Manje od 6 sklekova	0 bodova

TEST 3.- Košarka Tehnički elementi koji se testiraju

- Vođenje lopte između stalaka
- Dvokorak desni i lijevi
- Šutiranje sa linije slobodnih bacanja
- Dribling

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1 bod
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0 bodova

TEST 4.- Odbojka
Tehnički elementi koji se testiraju

- Gornje odbijanje
- Donje odbijanje
- Gornje i donje odbijanje u kombinaciji („duplo“ odbijanje gornje + donje)

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1 bod
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0 bodova

TEST 5.- Gimnastika
Tehnički elementi koji se testiraju

- Kolut naprijed i nazad izolovano i u kombinacijama
- Svijeća – upor na lopaticama
- Stav u uporu na štakama (stoj na rukama sa i bez asistencije)
- Predmet stranice (zvijezda na različite načine)
- Most, mala i velika vaga, špage po slobodnom izboru

Kandidat je obavezan na ispitu prikazati kompoziciju (koreografiju) od 6 elemenata po slobodnom izboru.

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1 bod
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0 bodova

TEST 6.- Plivanje

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično Kandidat prepliva 50 metara upotrebljavajući jednu tehniku. Dionicu od 50 m je preplivao bez pauze	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini - racionalno, efikasno, skladno i ritmično Kandidat prepliva 25 metara upotrebljavajući jednu tehniku. Dionicu od 50 m je preplivao bez pauze	1 bod
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak i neplivač je.	0 bodova

BODOVNA TABELA UKUPNOG TESTA PSIHOFIZIČKIH SPOSOBNOSTI

TEST	MAKSIMALAN BROJ BODOVA
SKOK U DALJ	1 BOD
SKLEKOVI	1 BOD
KOŠARKA	2 BODA
ODBOJKA	2 BODA
GIMNASTIKA	2 BODA
PLIVANJE	2 BODA
MAKSIMALAN BROJ BODOVA NA PRIJEMNOM ISPITU	10 BODOVA

Direktorica škole
Deniza Tokača, prof.



50.														
51.														
52.														
53.														
54.														
55.														
56.														
57.														
58.														
59.														
60.														

KOMISIJA:

1. Požek Jan, prof. sporta _____
2. Oručević Vedran, prof. sporta _____
3. Modronja Admir, prof. sporta _____
4. Bucealović Edin, prof. sporta _____
5. Bašić Melika, prof. sporta _____

NAPOMENA:

DIREKTORICA ŠKOLE:

Deniza Tokalića, prof.