

Bosna i Hercegovina
Federacija Bosne i Hercegovine
Kanton Sarajevo
JU Peta gimnazija
Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 centrala: 033/235-413



Bosnia and Herzegovina
Federation of Bosnia and Herzegovina
Canton Sarajevo
High School Peta gimnazija
Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 operator: 033/235-413

Datum: 24.06.2019. godine

Broj: 01-1977 / 2019.

Ministarstvo za obrazovanje, nauku i mlade

Kantona Sarajevo

Ul. Reisa Džemaludina Čauševića br.1.

**OBAVJEŠTENJE O TERMINIMA ZA POLAGANJE PRIJEMNOG ISPITA
U PETOJ GIMNAZIJI ZA UPIS ZA SPORTSKO IZBORNO PODRUČJE
U JUNSKOM ISPITNOM ROKU**

TERMINI ODRŽAVANJA PRIJEMNOG ISPITA

Provjera znanja za učenike sportskog izbornog područja	Datum i vrijeme održavanja
Plivanje: Hotel "Hollywood" – Ilidža (Oprema za bazen: kapa za plivanje, kupaći kostim, papuče i 5 KM za plaćanje ulaska na bazen)	Utorak, 02.07.2019. u 13:00 sati
Provjera psihofizičkih sposobnosti (<u>samo za učenike sportskog izbornog područja</u>) (Sportska dvorana škole – oprema za sport)	Utorak, 02.07.2019. u 09:00 sati

Ljekarsko uvjerenje iz Zavoda za sportsku medicinu učenici trebaju dostaviti profesorima Sporta prilikom pristupa provjeri psihofizičkih sposobnosti.



Direktorica škole

Tokalija

Tokalija Deniza, prof.

Bosna i Hercegovina
Federacija Bosne i Hercegovine
Kanton Sarajevo
JU Peta gimnazija

Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 centrala: 033/235-413



Bosnia and Herzegovina
Federation of Bosnia and Herzegovina
Canton Sarajevo
High School Peta gimnazija
Senada Poturka Senčija bb, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 033/235-521 operator: 033/235-413

Broj: 01-1935/2019

Datum, 24.06.2019.godine

Prezime i ime učenika _____

TESTOVI PSIHOFIZIČKIH SPOSOBNOSTI ZA PRIJEM U SPORTSKO IZBORNO PODRUČJE

TEST 1.

SKOK UDALJ IZ MJESTA		
REZULTATI		
MUŠKARCI	DJEVOJKE	OSVOJENI BODOVI
PREKO (VIŠE OD) 220 cm	PREKO (VIŠE OD) 156 cm	1,0 bodova
180 cm – 220 cm	100 cm – 155 cm	1,5 bodova
MANJE OD 180 cm	MANJE OD 100 cm	0,0 bodova

TEST 2.

SKLEKOVI		
REZULTATI		
MUŠKARCI	DJEVOJKE	OSVOJENI BODOVI
Od 16 sklekova i više	Od 12 sklekova i više	1,0 bodova
7 – 15 sklekova	6 – 11 sklekova	1,5 bodova
Manje od 7 sklekova	Manje od 6 sklekova	0,0 bodova

TEST 3. – KOŠARKA

Tehnički elementi koji se testiraju

- Vođenje lopte između stalaka
- Dvokorak desni i lijevi
- Šutiranje sa linije slobodnih bacanja
- Dribling

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1,0 bodova
Kandidat prepoznaje kretne zadatke, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0,0 bodova

TEST 4. – ODBOJKA

Tehnički elementi koji se testiraju

- Gornje odbijanje
- Donje odbijanje
- Gornje i donje odbijanje u kombinaciji ("duplo" odbijanje donje + gornje)

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1,0 bodova
Kandidat prepoznaje kretne zadatke, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0,0 bodova

TEST 5. – GIMNASTIKA

Tehnički elementi koji se testiraju

- Kolut naprijed i nazad izolovano i u kombinacijama
- Svijeća – Upor na lopaticama
- Stav u upor na šakama (stoj na rukama sa i bez asistencije)
- Premet stranice (zvijezda na različite načine)
- Most, mala i velika vaga, špage po slobodnom izboru

Kandidat je obavezan na ispitu prikazati kompoziciju (koreografiju) od 6 elemenata po slobodnom izboru.

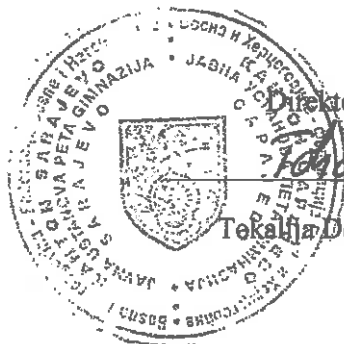
NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kretni zadatak se izvodi u cjelini, ali sa određenim odstupanjima u pogledu ritma i efikasnosti	1,5 bodova
Kandidat prepoznaje kretne elemente, ali u izvođenju nedostaju ritmičnost, preciznost i efikasnost	1,0 bodova
Kandidat prepoznaje kretne zadatke, ali uz značajno odstupanje u ritmu, efikasnosti i preciznosti	0,5 bodova
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak	0,0 bodova

TEST 6. – PLIVANJE

NAČIN BODOVANJA	OSVOJENI BODOVI
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	2 boda
Kandidat prepliva 50 m upotrebljavajući jednu tehniku. Dionicu od 50 m je preplivao bez pauze.	
Kretni zadatak se izvodi u cjelini – racionalno, efikasno, skladno i ritmično	1,0 bodova
Kandidat prepliva 25 m upotrebljavajući jednu tehniku. Dionicu od 25 m je preplivao bez pauze.	
Kandidat u potpunosti ne prepoznaje kretni zadatak i neplivač je.	0,0 bodova

BODOVNA TABELA UKUPNOG TESTA PSIHOFIZIČKIH SPOSOBNOSTI

TEST	MAKSIMALAN BROJ BODOVA
SKOK UDALJ	1 BOD
SKLEKOVI	1 BOD
KOŠARKA	2 BODA
ODBOJKA	2 BODA
GIMNASTIKA	2 BODA
PLIVANJE	2 BODA
MAKSIMALAN BROJ BODOVA NA PRIJEMNOM ISPITU	10 BODOVA



Direktorica škole:

Tekalija Deniza

Tekalija Deniza, prof.